

## Uzdravte se bez antibiotik

Na tomto letáku se dozvíte, proč je důležité zvolit správnou léčbu běžných onemocnění, jako jsou nachlazení, kašel a chřipka bez použití antibiotik.

## Co jsou antibiotika?

Antibiotika jsou důležitým lékem, který léčí infekce způsobené bakteriemi. Bakterie se však mohou přizpůsobit a nalézt způsob, jak účinky léků přežít, říká se tomu **rezistence vůči antibiotikům**. Pokud se tak stane, antibiotika nemají žádný účinek, protože bakterie si na ně zvykly a ve skutečnosti se stávají silnějšími. Některé bakterie, které způsobují infekce v nemocnicích, jako například MRSA, jsou rezistentní vůči více druhům antibiotik.



## Kontaktní údaje

-  NHS Leeds Clinical Commissioning Group, Wira House, Suites 2 - 4, Leeds, LS16 6EB
-  [leedsccg.comms@nhs.net](mailto:leedsccg.comms@nhs.net)
-  0113 843 5470
-  [www.leedsccg.nhs.uk](http://www.leedsccg.nhs.uk)
-  @nhsleeds
-  /nhsleeds

Kontaktujte nás, pokud tyto informace potřebujete v jiném jazyce/formátu.

**NHS**



Když jste nachlazení nebo máte chřipku, antibiotika vám nejsou určena!



## Jak léčit nachlazení?

Nejlepší způsob, jak léčit nachlazení, kašel nebo bolest v krku, je pít hodně vody a odpočívat. Nachlazení může trvat okolo 2 týdnů a může vést ke kašli a vykašlávání hlenu.

Existují různé přípravky, které pomohou, jako například paracetamol.

**Poradte se s lékárníkem.**



Lékaře navštivte, pokud:

- Nachlazení trvá déle než 3 týdny
- Máte dušnost
- Cítíte bolest v oblasti hrudníku
- Jste si již stěžovali na potíže v oblasti hrudníku

## Kdy mi budou předepsána antibiotika?

Váš lékař předepíše antibiotika pouze, když je to nutné, například pokud máte ledvinovou infekci nebo zápal plic.

U onemocnění, jako je zánět mozkových blan, mohou zachránit život. Tím, že je budete užívat pouze v případě nutnosti, zvyšuje se účinnost antibiotik pro případy nutnosti.

## Mohu nějak ovlivnit rezistenci vůči antibiotikům?

Používejte antibiotika pouze v nutných případech. Kašel a nachlazení většinou rychle přejdou i bez antibiotik. Pokud jsou antibiotika předepsána, **vždy je doberte až do konce**, pokud tak neučiníte, část bakterií může přežít a vyvinout si rezistenci.

Více informací naleznete na adrese:

 [WWW.NHS.UK/ANTIBIOTICS](http://WWW.NHS.UK/ANTIBIOTICS)

## Mé děti jsou stále nachlazené a mají kašel, co mám dělat?

U dětí je velmi běžné, že se nachladí a dostanou kašel, obzvláště, když se ve škole setkávají s ostatními dětmi. **Poradte se se svým lékárníkem.**

Pokud příznaky přetrvávají a máte obavy, navštivte lékaře, ale nečekejte, že vám předepíše antibiotika.

## Proč se antibiotika nemají používat k léčbě kašle a nachlazení?

Antibiotika jsou vhodná k léčbě infekcí způsobených bakteriemi. Antibiotika **nefungují** proti infekcím způsobeným **viry**. Veškerá nachlazení, kašel a bolest v krku jsou způsobena **viry**.

