





عندما تصاب
بالبرد أو الإنفلونزا،
فإن المضادات
الحيوية ليست
مناسبة لك!



معلومات الاتصال

 NHS Leeds Clinical
Commissioning Group,
Wira House, Suites 2 - 4,
Leeds, LS16 6EB

 leedsccg.comms@nhs.net

 0113 843 5470

 www.leedsccg.nhs.uk

 @nhsleeds

 /nhsleeds

يُرجى الاتصال بنا إذا كنت تريد الحصول على هذه النشرة
بلغة أخرى أو بصيغة أخرى.

حسّن حالتك دون مضادات حيوية

يخبرك هذه النشرة بأهمية الحصول على العلاج الصحيح لعلاج
الأمراض الشائعة، مثل: البرد والسعال والإنفلونزا دون استخدام
المضادات الحيوية.

ما هي المضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية أدوية مهمة لعلاج الناتجة عن البكتيريا. ومع
ذلك، فيمكن أن تتكيف البكتيريا وتجد طريقة للهروب من آثار
الدواء - وهذا يسمى مقاومة المضادات الحيوية. وعند حدوث
ذلك، يتوقف المضاد الحيوي عن العمل لأن البكتيريا تعودت
عليه بل وتزداد قوتها. بعض البكتيريا التي تسبب العدوى
في المستشفيات، مثل: العنقوديات الذهبية المقاومة للميثيلين
(MRSA) تقاوم العديد من المضادات الحيوية.



ماذا عن أطفالى، إنهم يصابون دائماً بالسعال والبرد؟

من الشائع جداً إصابة الأطفال بالسعال والبرد، خاصةً عندما يذهبون إلى المدرسة ويختلطون بأطفال آخرين. استشر الصيدلانى.

إذا استمرت الأعراض وكنت قلقاً بشأنها، فزُر طبيبك، ولكن لا تتوقع أن يصف لك مضادات حيوية.

إذا متى سأحصل على وصفة طبية للمضادات الحيوية؟

طبيبك هو فقط من بإمكانه وصف المضادات الحيوية لك عندما تحتاجها - مثال: إذا كان لديك التهاب كلوى أو رئوى. إذ يمكنها أن تنقذ حياتك من الالتهابات والتهابات السحايا. عندما تستخدمها للضرورة فقط، فهناك احتمالية أكبر أن تنجح المضادات الحيوية عندما تكون بحاجة ماسة إليها.

كيف أتعامل مع مقاومة المضادات الحيوية؟

لا تستخدم المضادات الحيوية إلا عند الحاجة إليها. معظم حالات السعال والبرد تتحسن بسرعة دون تناول مضادات حيوية. إذا وصف لك الطبيب مضادات حيوية، فعليك أن تكمل الجرعة بأكملها - إذا لم تفعل ذلك، فقد تتبقى بعض البكتيريا ويمكن أن تولد مقاومة.

لماذا يجب عدم استخدام المضادات الحيوية لعلاج السعال والبرد؟

المضادات الحيوية مفيدة في علاج الالتهابات الناتجة عن البكتيريا. فإن المضادات الحيوية لا تعمل ضد الالتهابات الناتجة عن الفيروسات جميع نزلات البرد، ومعظم حالات السعال والتهاب الحلق تنتج عن الفيروسات.



كيف أعالج نزلة البرد؟

أفضل طريقة لعلاج معظم نزلات البرد أو السعال أو التهاب الحلق هي تناول كمية كبيرة من المياه وأخذ قسط من الراحة. يمكن أن تستمر نزلات البرد لحوالي أسبوعين وقد تنتهي بسعال وبلغم.

هناك الكثير من العلاجات التي تساعدك - على سبيل المثال، الباراسيتامول.. استشر الصيدلانى.



زُر الطبيب في هذه الحالات:

- إذا استمر البرد لأكثر من 3 أسابيع
- انقطاع النفس
- وجود ألم في الصدر
- إذا كانت لديك بالفعل شكوى في الصدر

لمزيد من المعلومات؛ زُر:

[WWW.NHS.UK/ANTIBIOTICS](http://www.nhs.uk/antibiotics)

